

**LA SEXUALITE EST LE MOTEUR DU PSYCHISME**  
**C G Jung**  
**Métamorphose de l'âme et de ses symboles**  
**p. 235**

Pour Jung, ce n'est pas la sexualité qui est le moteur du psychisme, mais une énergie vitale indifférenciée qui s'exprime autant dans la poursuite du plaisir sexuel qu'à travers des activités pour lesquelles chacun se passionne. Cet appétit de vivre est constitué d'une partie physiologique (énergie corporelle) et d'une autre partie psychique. C'est pourquoi il est fréquent d'observer des émotions d'ordre sexuelle entre un élève et son professeur, face à une œuvre d'art, ou en écoutant de la musique, car l'érotisation des activités humaines a lieu dans tous les domaines.

La libido est à la source même de la pulsion de vie, c'est la clef du plaisir que l'on trouve aussi bien en mangeant qu'en dormant. Des yeux qui pétillent de joie, un large sourire gourmand, une excitation face à une surprise sont autant de manifestations de cette énergie, qui constitue le meilleur antidépresseur que l'on connaisse.

"On peut dire que dans le domaine psychologique le concept de libido a la même signification que celui d'énergie dans le domaine de la physique depuis Robert Mayer"